

## ATELIERS GRATUITS

### Faire soi-même ses produits d'entretien

#### – Pour une meilleure qualité de l'air intérieur

Nous passons plus de la moitié de notre temps dans des espaces clos (logements, bureaux, cinémas, écoles, commerces, transport, crèches, etc.) et pour les personnes qui travaillent en intérieur, cela peut monter jusqu'à plus de 80 % !

Même en ville, l'air intérieur peut être plus pollué que l'air extérieur. En effet, nos espaces de vie (habitations, locaux professionnels, etc.) peuvent contenir de nombreux polluants qui s'accumulent sans que l'on y prenne garde.

Les produits ménagers que l'on trouve dans le commerce sont à l'origine de beaucoup d'entre eux. Entre les listes d'ingrédients aux noms incompréhensibles et les déchets qu'ils occasionnent, ces produits ont un impact direct sur notre santé, notre environnement et même notre porte-monnaie ! Alors pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, le CPIE Pays basque, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, propose, pour la deuxième année consécutive, des ateliers gratuits pour le grand public entre septembre et décembre 2020.

Toutes les dates n'ont pas encore été fixées, mais en voici déjà une partie.



COMMUNE	DATE	HORAIRES
CAMBO-LES-BAINS	Jeudi 17 septembre 2020	9h-12h30
DOMEZAIN-BERAUTE	Mardi 22 septembre 2020	14h-17h30
MAULEON-LICHARRE	Mardi 29 septembre 2020	13h30-17h
BARDOS	Mercredi 30 septembre 2020	9h-12h30
LA BASTIDE-CLAIRENCE	Mardi 6 octobre 2020	9h-12h30
BIDACHE	Mercredi 7 octobre 2020	9h30-13h
HELETTE	Mardi 13 octobre 2020	14h30-18h
SAINT-PALAIS	Mardi 3 novembre 2020	14h-17h30
TARDETS-SORHOLUS	Jeudi 5 novembre 2020	9h-12h30
SAINT-PIERRE-D'IRUBE	Mardi 10 novembre 2020	9h-12h30

Durant ces ateliers, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages et vous fabriquerez vous-même vos produits d'entretien du quotidien (lessive, tablettes lave-vaisselle, etc.) à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous amènerez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : petits pots (moins de 100 g) avec couvercles, 2 bouteilles de 0,5L en plastique ou en verre avec bouchons, bac à glaçons (en silicone de préférence) ou petits moules en silicone.

La participation aux ateliers est gratuite et se fait uniquement sur inscription auprès du CPIE Pays basque au 05-59-37-47-20, du lundi au vendredi, ou par mail à [cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr).

Inscrivez-vous dès à présent, car le nombre de places est limité !

Et n'hésitez pas à partager l'information autour de vous !