

## ATELIERS GRATUITS

### Faire soi-même ses produits d'entretien

#### – Pour une meilleure qualité de l'air intérieur



PAYS BASQUE

Nous passons plus de la moitié de notre temps dans des espaces clos (logements, bureaux, cinémas, écoles, commerces, transport, crèches, etc.) et pour les personnes qui travaillent en intérieur, cela peut monter jusqu'à plus de 80 % !

Même en ville, l'air intérieur peut être plus pollué que l'air extérieur. En effet, nos espaces de vie (habitations, locaux professionnels, etc.) peuvent contenir de nombreux polluants qui s'accumulent sans que l'on y prenne garde.

Les produits ménagers que l'on trouve dans le commerce sont à l'origine de beaucoup d'entre eux. Entre les listes d'ingrédients aux noms incompréhensibles et les déchets qu'ils occasionnent, ces produits ont un impact direct sur notre santé, notre environnement et même notre porte-monnaie ! Alors pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, le CPIE Pays basque, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, propose, pour la deuxième année consécutive, des ateliers gratuits pour le grand public entre septembre et décembre 2020.

Toutes les dates n'ont pas encore été fixées, mais en voici déjà une partie.

COMMUNE	DATE	HORAIRES	INSCRIPTION
MAULEON-LICHARRE	Mardi 29 septembre 2020	13h30-17h	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
BAYONNE	Vendredi 2 octobre 2020	14h30-18h	MVC Centre-ville : 05-59-25-57-94.
LA BASTIDE-CLAIRENCE	Mardi 6 octobre 2020	9h-12h30	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
BIDACHE	Mercredi 7 octobre 2020	9h30-13h	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
HELETTE	Mardi 13 octobre 2020	14h30-18h	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
SAINT-PALAIS	Mardi 3 novembre 2020	14h-17h30	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
TARDETS-SORHOLUS	Jeudi 5 novembre 2020	9h-12h30	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>
USTARITZ	Vendredi 13 novembre 2020	9h-12h30	CPIE : 05-59-37-47-20 <a href="mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr">sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr</a>

Durant ces ateliers, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages et vous fabriquerez vous-même vos produits d'entretien du quotidien (lessive, tablettes lave-vaisselle, etc.) à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous amènerez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : petits pots (moins de 100 g) avec couvercles, 2 bouteilles de 0,5L en plastique ou en verre avec bouchons de 0,5L, bac à glaçons (en silicone de préférence) ou petits moules en silicone.

Le port masque sera obligatoire durant toute la durée de l'atelier.

La participation aux ateliers est gratuite et se fait uniquement sur inscription, **se référer au tableau ci-dessus pour savoir où vous inscrire**. Inscrivez-vous dès à présent, car les places sont limitées !