



PAYS BASQUE



« Glisser dans le torrent » Samedi 3 juin 2023 Sainte-Engrâce – 9h / 17h

Les gorges d'Ourdaybi offrent un extraordinaire terrain de jeu pour la pratique du canyoning. On vous accompagne dans une randonnée qui alterne marche dans l'eau et petites descentes en rappel. Une luxuriante flore endémique borde de toute part ce cheminement d'eau et de roches, ponctué de mini-cascades. Ces lieux abritent notamment le fameux Desman des Pyrénées, connu sous le nom de rat trompette. Qu'on ne se fasse pas d'illusion : ce petit mammifère ne se laisse que très rarement voir. Pour le reste, sensations assurées.

PROGRAMME PREVISIONNEL

- accueil des participants (horaire et lieu communiqués à la réservation) et présentation du déroulé la journée par les organisateurs ;
- covoiturage jusqu'au départ de la randonnée. Prévoir son véhicule personnel ;
- marche d'approche de 20 min ; équipement
- descente du canyon : adaptée pour les débutants, il n'y a pas de saut dans ce canyon ;
 - durée 3 h 30 avec la pause casse-croûte et les arrêts. Attention ! Les articulations sont très sollicitées.
 - À prévoir : de l'eau (env. 1 L/pers.) un maillot de bain, une paire de chaussures de sport en bon état (type rando, running, trail), un cordon si vous portez des lunettes, une serviette et des vêtements pour la sortie du canyon, un pique-nique (type sandwichs pour faciliter le conditionnement dans les bidons)
 - Matériel fourni : combinaisons néoprène, chaussettes néoprène, casques, baudriers, matériel technique collectif, sacs et bidons étanches
- Retour aux voitures : petite marche de 5 à 10 min brève mais intense (côte raide)

Cette journée est proposée dans le cadre des Rendez-vous nature du 64. Elle est co-organisée par le CPIE Pays Basque, le Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques et Alexis AUGUSTIN et Stanislas LUZIANOVICH, guides canyoning.

Inscriptions obligatoires à partir du 3 mai auprès du CPIE Pays Basque :
Tél : 05 59 37 47 20 - E-mail : cpie.pays.basque@orange.fr

- **Savoir nager obligatoirement.**
- **Déconseillé aux personnes souffrant des articulations. Nous prévenir en cas d'antécédents médicaux particuliers**
- **Enfants à partir de 12 ans.**
- **Tarif plein : 10 €/p – Tarif réduit : 6 €/p. À régler au moment de la réservation par chèque ou virement.**
- **L'heure et le lieu de rdv seront communiqués à réception du règlement.**
- **Cette activité étant sensible aux conditions météorologiques, la décision d'annuler ou de décaler la sortie est possible.**