

**Communiqué  
de presse**



**Les Rendez-vous nature du 64**  
Saison 2024 – Nature, notre santé

**MER.  
9 OCT.  
2024  
JATXOU**

**LES  
RENDEZ-VOUS  
NATURE  
DU 64**

**LE REMÈDE  
DU CHEVAL  
ALIMALEKO ERREMEDIAO**

Balade et ateliers nature  
de 9 h à 17 h  
Gratuit  
tout public  
Inscription obligatoire  
05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr

Création graphique: JIMIE art DESIGN - Impression: Département des Pyrénées Atlantiques - Ne pas jeter sur la voie publique



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.la64.fr](http://www.la64.fr)



**Le conseil départemental et le CPIE Pays Basque invitent les médias locaux à couvrir cet événement qui porte sur un sujet d'intérêt public. Renseignements auprès du CPIE Pays basque.**

**À Jatxou, le mercredi 9 octobre 2024, de 9 h à 17 h**

## **« Le remède du cheval »**

Pour leur huitième saison, Les Rendez-vous nature du 64 vous parlent de santé et d'environnement. Il s'agit de mieux comprendre en quoi notre bien-être est lié à la nature et à la bonne santé de cette dernière. On y évoque la démarche One Health qui tient compte tout à la fois des animaux, des végétaux et des humains. Le mercredi 9 octobre, le Conseil départemental et le CPIE Pays basque vous emmènent à Jatxou découvrir les bienfaits du contact avec les chevaux. Le lien avec les chevaux nous apaise, nous lie à l'instant présent pour nous offrir une pause dans notre quotidien. Lors de cette journée, ouverte à tous et notamment aux personnes en situation de fragilité (la forêt n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite), venez ressentir les bienfaits du contact avec les chevaux au cours d'une balade à leurs côtés. Cette promenade permettra d'aborder un deuxième effet « green cool » : celui du bain de forêt. Un atelier de dessin est aussi proposé à tous pour croquer la nature.

9 h 30 - 10 h : accueil et présentation du programme de la journée

10 h - 12 h puis 13 h 30 - 16 h , deux sessions

- Promenade en forêt aux côtés des chevaux, avec l'Association Oihaneki
- Dessin, art thérapie évolutive, avec Georges Lamarrière

12 h : Pause pique-nique



***Balade avec un cheval, bain de forêt, dessin***

*Tout public à partir de 10 ans*

*Non accessible aux fauteuils roulants*

**Gratuit**

**Sur inscription obligatoire**

**CPIE Pays basque**

**05 59 37 47 20**

**[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)**

**Partenariat Département des Pyrénées-Atlantiques et CPIE Pays basque**

**Contact Presse :**

Marie-Claire Castet

**CPIE Pays basque**

**05 59 37 47 20**