

ATELIER GRATUIT

Les toxiques à la maison : comment s'en protéger ?

Les produits d'entretien, cosmétiques et d'hygiène que nous utilisons au quotidien ont un impact direct sur notre santé et sur l'environnement (voire même sur notre porte-monnaie !).

Entre listes d'ingrédients incompréhensibles, pictogrammes et labels dont on ne connaît pas la signification voire l'origine, les étiquettes restent souvent indéchiffrables pour les consommateurs non-initiés.

Alors, comment s'y retrouver ? Pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, les CPIE des Pyrénées-Atlantiques, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, proposent plusieurs **ateliers gratuits** sur tout le département dont un sera effectué par le CPIE Pays basque **sur Osserain-Rivareyte (locaux d'Aïma) le vendredi 31 janvier 2025 de 9h à 12h30.**

Durant cet atelier, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages et vous fabriquerez vous-même lessive pour le linge et un baume pour les mains à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous apporterez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : un petit bocal en verre ou un pommadier (moins de 50 g) et une bouteille ou un bocal de 0,5 L avec bouchons ou couvercles.

La participation à cet atelier se fait uniquement sur inscription auprès du CPIE Pays basque au 05-59-37-47-20, du lundi au vendredi, ou par mail à laurence.goyeneche@cpiepaysbasque.fr.

Inscrivez-vous dès à présent, car le nombre de places est limité !



LES TOXIQUES A LA MAISON



Comment s'en préserver ?

Faire soi-même ses produits cosmétiques, d'hygiène et d'entretien

ATELIER GRATUIT

OSSERAIN-RIVAREYTE (locaux d'AïMA)

Vendredi 31 janvier 2025 9h -> 12h30

Inscriptions obligatoires :

05-59-37-47-20 ou

laurence.goyeneche@cpiepaysbasque.fr

